STUDIO MAHAUT · MINI-DIAGNOSTIC

La chambre de votre enfant répond-elle vraiment à ses besoins ?

12 questions pour porter un nouveau regard sur son espace.

LE LIT · LES STIMULI VISUELS · LES COULEURS · SON TERRITOIRE

On pense souvent la chambre de son enfant en termes de mobilier, de rangement ou de décoration.

Mais comment votre enfant perçoit-il réellement cet espace ?

Répondez spontanément à ces 12 questions :

OUI | EN PARTIE | NON

Certaines réponses pourraient déjà vous amener à regarder sa chambre autrement…

Une invitation à observer, sans jugement et sans réponse parfaite.

Regarder autrement

Cochez la réponse qui vous vient spontanément.

01 LE LIT

Et si son emplacement comptait plus qu'on ne le pense ?

1. Avez-vous déjà observé ce que votre enfant voit depuis son lit ?

OUI | EN PARTIE | NON

2. En choisissant son emplacement, avez-vous pensé à autre chose qu'aux contraintes pratiques de la pièce ?

OUI | EN PARTIE | NON

3. Vous êtes-vous déjà demandé si ce qui entoure son lit pouvait influencer la manière dont il s'y sent ?

OUI | EN PARTIE | NON

02 LES STIMULI VISUELS

Et si ce qu'il voit avait plus d'impact qu'on ne l'imagine ?

1. Lorsque vous entrez dans sa chambre, votre regard sait-il facilement où se poser ?

OUI | EN PARTIE | NON

2. Depuis son lit, son environnement visuel vous paraît-il calme et lisible ?

OUI | EN PARTIE | NON

3. Vous êtes-vous déjà demandé quel impact la quantité de choses visibles pouvait avoir sur lui ?

OUI | EN PARTIE | NON

Ce que son espace lui raconte

Toujours sans chercher la réponse parfaite.

03 LES COULEURS

Et si leur rôle allait au-delà de la décoration ?

1. En choisissant les couleurs de sa chambre, avez-vous pensé à autre chose qu'à leur esthétique ?

OUI | EN PARTIE | NON

2. Savez-vous ce que les couleurs qui l'entourent peuvent soutenir chez votre enfant ?

OUI | EN PARTIE | NON

3. Vous êtes-vous déjà demandé si ces couleurs correspondaient encore à ses besoins aujourd'hui ?

OUI | EN PARTIE | NON

04 LE TERRITOIRE

Et si sa chambre devait avant tout lui dire : « Ici, c'est ma place » ?

1. Votre enfant semble-t-il réellement se sentir chez lui dans sa chambre ?

OUI | EN PARTIE | NON

2. Sa chambre raconte-t-elle quelque chose de lui, au-delà de vos propres choix de décoration ?

OUI | EN PARTIE | NON

3. Trouve-t-il naturellement ses repères dans les différents usages de sa chambre ?

OUI | EN PARTIE | NON

ET SI LA CHAMBRE EST PARTAGÉE ?

Une question supplémentaire à vous poser :
Chacun de vos enfants peut-il réellement sentir qu'il a sa place dans cet espace ?

Alors, qu’avez-vous découvert ?

Quel pilier vous a le plus fait réfléchir ?

- ☐ **Le lit**
- ☐ **Les stimuli visuels**
- ☐ **Les couleurs**
- ☐ **Le territoire**

Peut-être avez-vous hésité sur certaines réponses ou réalisé que vous ne vous étiez simplement jamais posé certaines de ces questions.

Vous venez de commencer à regarder sa chambre autrement.

Et si quelques ajustements bien pensés pouvaient déjà changer la manière dont votre enfant vit sa chambre ?

Savoir où porter son attention est une première étape. Reste maintenant à comprendre ce qui se joue… et comment agir concrètement.

LE POUVOIR DU COCON

Dans cette masterclass, je vous apprends à :

COMPRENDRE comment votre enfant perçoit sa chambre.

OBSERVER son espace avec un nouveau regard.

AGIR grâce à des ajustements concrets et adaptés à ses besoins.

À travers la neuro-architecture, la psychologie des couleurs et le Feng Shui, nous allons plus loin sur les quatre piliers abordés dans ce mini-diagnostic.

Sans forcément tout refaire ni tout racheter.

JE DÉCOUVRE LE POUVOIR DU COCON →